

ปกป้องตัวเอง:
ใช้ยาปฏิชีวนะอย่างถูก
ต้อง อย่าคิดว่าเป็นเรื่องที่
ควรเพิกเฉย



AMR&S
WORKING GROUP

วิธีการใช้ยาปฏิชีวนะของฉันทัน: ทำไมถึงสำคัญ

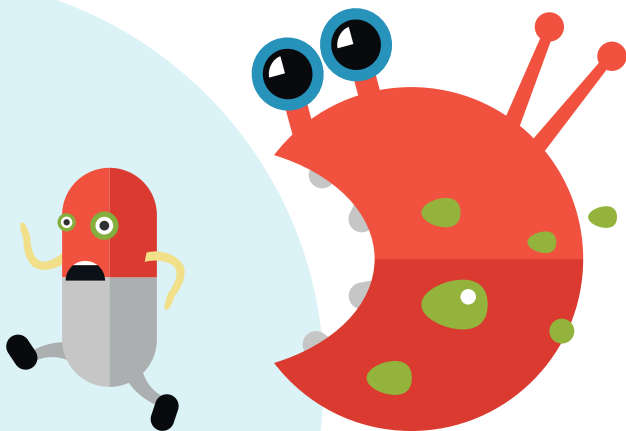
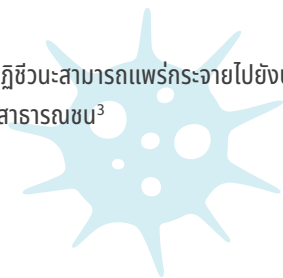
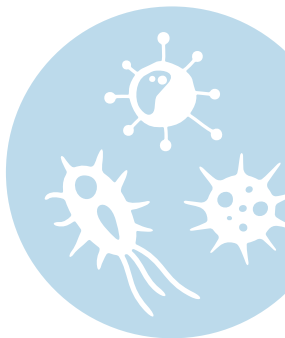
ยาปฏิชีวนะทำงานโดยการฆ่าหรือยับยั้งการเจริญเติบโตของแบคทีเรียที่ทำให้เกิดการติดเชื้อ^{1,2}

อย่างไรก็ตาม แบคทีเรียกำลังปรับตัวเพื่อต่อสู้กลับ โดยการเปลี่ยนแปลงในลักษณะที่ช่วยให้สามารถดื้อยาปฏิชีวนะได้ กระบวนการนี้เรียกว่า **การดื้อยาปฏิชีวนะ**¹

หากคุณไม่ทานยาปฏิชีวนะตามคำแนะนำอย่างถูกต้อง จะทำให้ร่างกายไม่ได้รับยาปริมาณที่เพียงพอในการกำจัดแบคทีเรีย และแบคทีเรียอาจรอดชีวิตและเกิดการดื้อยา¹

การติดเชื้อที่เกิดจากแบคทีเรียดื้อยา มักมีความยากลำบากในการรักษา และมีความเสี่ยงสูงขึ้น ในบางกรณี การติดเชื้อที่ดื้อยาปฏิชีวนะอาจส่งผลให้เกิดโรคร้ายแรงหรือเสียชีวิต¹

นอกจากนี้ แบคทีเรียที่ดื้อยาปฏิชีวนะสามารถแพร่กระจายไปยังบุคคลอื่นได้ ซึ่งเป็นปัญหาด้านสุขภาพของสาธารณสุข³



ฉันควรใช้ยาปฏิชีวนะให้ถูกต้องอย่างไร



ใบสั่งยา

- ใช้ยาปฏิชีวนะตามคำแนะนำของแพทย์อย่างเคร่งครัด **ในทุกครั้ง**¹⁻³
- ทานยาทุกเม็ดที่ได้รับมาให้หมด**ทุกครั้ง** แม้ว่าคุณจะรู้สึกดีขึ้นก่อนที่จะหมด³
- รับประทานยาให้ถูกขนาดและถูกเวลา**ทุกครั้ง**¹
- **อย่า**ลืมทานยา³
- **อย่า**เก็บยาไว้ใช้สำหรับอนาคต^{2,3}
- **อย่า**มอบยาปฏิชีวนะให้กับคนอื่น⁴
- แจ้งแพทย์**ทุกครั้ง** หากคุณทานยาอื่น ๆ หรือวิตามินร่วมด้วย^{5,6}

ลายเซ็น

วันที่



ปรึกษาแพทย์ของคุณหากมีข้อสงสัยเกี่ยวกับการใช้ยาปฏิชีวนะหรือวิธีการทานยา ควรสอบถามแพทย์เพื่อขอคำแนะนำ³





หาก...

...ฉันมีอาการข้างเคียง

หากคุณมีอาการข้างเคียงหรือมีคำถามหรือข้อกังวลใด ๆ ควรปรึกษาแพทย์ของคุณ อ่านคำแนะนำและคำเตือนที่มาพร้อมกับยาปฏิชีวนะ ซึ่งจะบอกเกี่ยวกับอาการข้างเคียงที่อาจเกิดขึ้นและอาการแพ้ยา⁷

...ฉันลืมทานยา

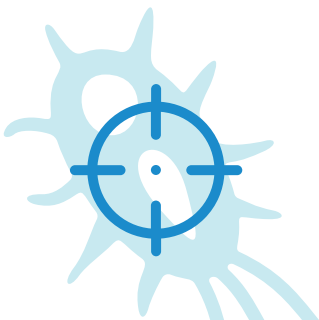
ตรวจสอบข้อมูลจากเอกสารที่มาพร้อมกับยาเพื่อทราบวิธีการที่ควรปฏิบัติ หากไม่แน่ใจ ควรปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร⁸

สิ่งอื่นที่ช่วยได้

เมื่อเป็นไปได้ ควรป้องกันการติดเชื้อด้วยการฉีดวัคซีนที่เหมาะสม^{1,2}

ล้างมือของคุณและมือของเด็ก ๆ อย่างสม่ำเสมอ โดยเฉพาะหลังการจามหรือไอ และก่อนที่จะสัมผัสสิ่งของหรือผู้อื่น^{1,2}

หลีกเลี่ยงการใกล้ชิดกับผู้ที่ เป็นหวัดหรือมีการติดเชื้อในระบบทางเดินหายใจส่วนบน²





จำไว้ว่า

- ❗ **การดื้อยาปฏิชีวนะ** สามารถส่งผลกระทบต่อทุกคน ทุกวัย และทุกประเทศ⁹
- ❗ **การดื้อยาปฏิชีวนะ** ทำให้การรักษาในโรงพยาบาลยาวนานขึ้น มีค่าใช้จ่ายทางการแพทย์ที่สูงขึ้น และอัตราการเสียชีวิตที่เพิ่มขึ้น⁹
- ❗ **การดื้อยาปฏิชีวนะ** ถือเป็นหนึ่งในภัยคุกคามที่ร้ายแรงที่สุดต่อสุขภาพโลก ความมั่นคงทางอาหาร และการพัฒนาในปัจจุบัน⁹



คุณสามารถช่วยได้

การปฏิบัติตามแนวทางง่ายๆ เหล่านี้จะช่วยให้คุณได้รับผลลัพธ์ที่ดีที่สุดจากยาปฏิชีวนะ และช่วยลดการแพร่กระจายของการดื้อยาปฏิชีวนะ

**ร่วมเป็นส่วนหนึ่งของ
การแก้ไขปัญหานี้**



ปกป้องตัวเอง ครอบครัว เพื่อน และ ชุมชนของคุณ



ใช้ยาปฏิชีวนะ
อย่างถูกต้อง



เอกสารอ้างอิง:

1. European Centre for Disease Prevention and Control. Factsheet for the general public – antimicrobial resistance. Available at: www.ecdc.europa.eu/en/antimicrobial-resistance/facts/factsheets/general-public. Accessed December 2017.
2. Centers for Disease Control and Prevention. Antibiotic prescribing and use. April 2024. Available at: <https://www.cdc.gov/antibiotic-use/index.html>. Accessed September 2024.
3. US Food and Drug Administration. Combating antibiotic resistance. Updated 2019. Available at: <https://www.fda.gov/consumers/consumer-updates/combating-antibiotic-resistance>. Accessed September 2024.
4. Public Health England. Resources toolkit for healthcare professionals in England. Available at: http://www.wyicsapc.co.uk/wp-content/uploads/2018/11/WAAW_EAAD_AG_KAW_Resources-Toolkit-2018_final.pdf. Accessed September 2024.
5. National Health Service, UK. Interactions: Antibiotics. Updated 2022. Available at: <https://www.nhs.uk/conditions/antibiotics/interactions/>. Accessed September 2024.
6. US Food and Drug Administration. Mixing medications and dietary supplements can endanger your health. Updated 2022. Available at: <https://www.fda.gov/consumers/consumer-updates/mixing-medications-and-dietary-supplements-can-endanger-your-health>. Accessed September 2024.
7. Cleveland Clinic. Antibiotics. Updated 2023. Available at: <https://my.clevelandclinic.org/health/treatments/16386-antibiotics>. Accessed September 2024.
8. National Health Service, UK. Overview: Antibiotics. Updated 2022. Available at: <https://www.nhs.uk/conditions/antibiotics/>. Accessed September 2024.
9. World Health Organization, 2016. Antibiotic resistance fact sheet. Available at: www.who.int/mediacentre/factsheets/antibiotic-resistance/en/. Accessed December 2017.

เมื่อหาบิจัดทำขึ้นโดยอิสระและเป็นทรัพย์สินของคณะกรรมการดื้อยาต้านจุลชีพและการทำกับ
ดูแลการใช้ยาต้านจุลชีพให้เหมาะสม (Antimicrobial Resistance & Stewardship Working Group)
โดยได้รับการสนับสนุนจากบริษัทไฟเซอร์เฉพาะด้านการเงินเท่านั้น



AMR&S
WORKING GROUP