

Bảo vệ bản thân:
Hãy sử dụng kháng
sinh đúng cách,
đừng xem thường



AMR&S
WORKING GROUP

Tôi nên sử dụng kháng sinh như thế nào: Tại sao điều này lại quan trọng?

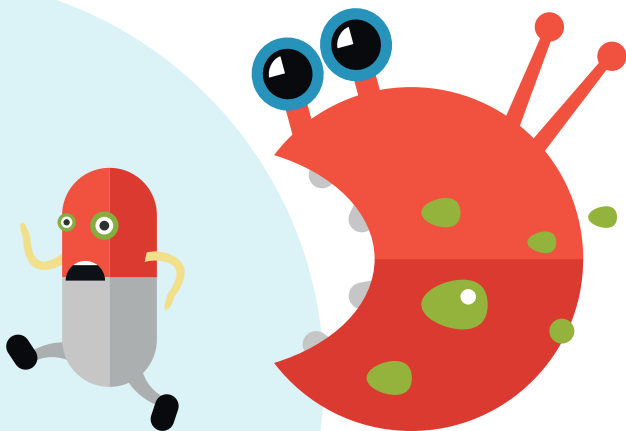
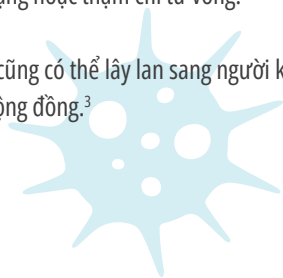
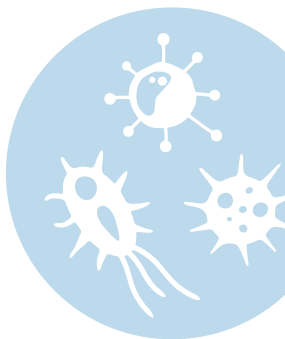
Kháng sinh hoạt động bằng cách tiêu diệt hoặc làm ngừng sự phát triển của vi khuẩn gây nhiễm trùng.^{1,2}

Tuy nhiên, vi khuẩn sẽ phản kháng lại và biến đổi theo cách giúp chúng chống lại tác dụng của kháng sinh. Quá trình này được gọi là **tình trạng kháng kháng sinh.**¹

Nếu bạn không sử dụng kháng sinh đúng cách, cơ thể bạn sẽ không có đủ thuốc để chiến thắng, vi khuẩn sẽ sống sót, và trở nên kháng thuốc.¹

Nhiễm trùng kháng kháng sinh thường khó điều trị hơn và tốn kém hơn. Trong một số trường hợp, nhiễm trùng kháng kháng sinh có thể dẫn đến bệnh nặng hoặc thậm chí tử vong.¹

Vi khuẩn kháng kháng sinh cũng có thể lây lan sang người khác, gây ra vấn đề về sức khỏe cộng đồng.³



Làm thế nào để sử dụng kháng sinh đúng cách?



KÊ ĐƠN

- **LUÔN** dùng kháng sinh theo đúng chỉ dẫn của bác sĩ¹⁻³
- **LUÔN** dùng toàn bộ số viên thuốc được cấp, ngay cả khi bạn cảm thấy khỏe hơn trước khi hoàn thành liệu trình³
- **LUÔN** dùng đúng liều vào đúng thời điểm¹
- **KHÔNG** bỏ qua bất kỳ liều nào³
- **KHÔNG** giữ lại kháng sinh để sử dụng sau này^{2,3}
- **KHÔNG** chia sẻ kháng sinh với người khác⁴
- **LUÔN** thông báo cho bác sĩ nếu bạn đang dùng các loại thuốc khác hoặc vitamin^{5,6}

CHỮ KÝ

NGÀY



Trao đổi với bác sĩ.

Hãy hỏi bác sĩ nếu bạn không chắc chắn khi nào nên sử dụng kháng sinh hoặc cách sử dụng kháng sinh đúng cách.³



Phải làm gì nếu...?

...TÔI GẶP PHẢI TÁC DỤNG PHỤ?

Hãy hỏi bác sĩ nếu bạn gặp phải tác dụng phụ hoặc có bất kỳ câu hỏi hay lo ngại nào. Đọc kỹ hướng dẫn sử dụng thuốc và cảnh báo đi kèm. Các hướng dẫn này sẽ cung cấp thông tin về các tác dụng phụ có thể xảy ra và dấu hiệu của phản ứng dị ứng.⁷

...TÔI ĐÃ QUÊN MỘT LIỀU THUỐC?

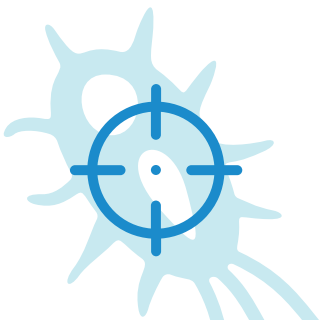
Hãy kiểm tra tờ hướng dẫn sử dụng thuốc để biết phải làm gì. Nếu bạn không chắc chắn, hãy hỏi bác sĩ hoặc dược sĩ.⁸

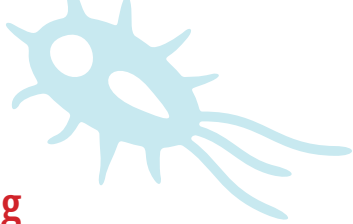
Những điều có ích khác

Khi có thể, hãy phòng ngừa nhiễm trùng thông qua việc tiêm phòng thích hợp.^{1,2}

Rửa tay cho bản thân và trẻ em thường xuyên, đặc biệt là sau khi hắt hơi hoặc ho và trước khi chạm vào các đồ vật hoặc người khác.^{1,2}

Tránh tiếp xúc gần với những người bị cảm cúm hoặc các bệnh nhiễm trùng đường hô hấp trên khác.²





Xin hãy lưu ý rằng

- ❗ **Tình trạng kháng kháng sinh** có thể ảnh hưởng đến bất kỳ ai, ở bất kỳ độ tuổi nào và ở bất kỳ quốc gia nào.⁹
- ❗ **Tình trạng kháng kháng sinh** dẫn đến thời gian nằm viện lâu hơn, chi phí y tế cao hơn và tỷ lệ tử vong tăng cao.⁹
- ❗ **Tình trạng kháng kháng sinh** là một trong những mối đe dọa lớn nhất đối với sức khỏe toàn cầu, an ninh lương thực và sự phát triển hiện nay.⁹



BẠN CÓ THỂ GIÚP SỨC

Việc tuân thủ những hướng dẫn đơn giản này sẽ đảm bảo giúp bạn đạt được kết quả cao nhất từ việc sử dụng kháng sinh và giúp giảm thiểu sự lây lan của tình trạng kháng kháng sinh.

GÓP PHẦN VÀO GIẢI PHÁP CHUNG

Hãy bảo vệ bản thân, gia đình, bạn bè và cộng đồng của bạn



SỬ DỤNG KHÁNG SINH ĐÚNG CÁCH



Tài liệu tham khảo:

1. European Centre for Disease Prevention and Control. Factsheet for the general public – antimicrobial resistance. Available at: www.ecdc.europa.eu/en/antimicrobial-resistance/facts/factsheets/general-public. Accessed December 2017.
2. Centers for Disease Control and Prevention. Antibiotic prescribing and use. April 2024. Available at: <https://www.cdc.gov/antibiotic-use/index.html>. Accessed September 2024.
3. US Food and Drug Administration. Combating antibiotic resistance. Updated 2019. Available at: <https://www.fda.gov/consumers/consumer-updates/combating-antibiotic-resistance>. Accessed September 2024.
4. Public Health England. Resources toolkit for healthcare professionals in England. Available at: http://www.wyicsapc.co.uk/wp-content/uploads/2018/11/WAAW_EAAD_AG_KAW_Resources-Toolkit-2018_final.pdf. Accessed September 2024.
5. National Health Service, UK. Interactions: Antibiotics. Updated 2022. Available at: <https://www.nhs.uk/conditions/antibiotics/interactions/>. Accessed September 2024.
6. US Food and Drug Administration. Mixing medications and dietary supplements can endanger your health. Updated 2022. Available at: <https://www.fda.gov/consumers/consumer-updates/mixing-medications-and-dietary-supplements-can-endanger-your-health>. Accessed September 2024.
7. Cleveland Clinic. Antibiotics. Updated 2023. Available at: <https://my.clevelandclinic.org/health/treatments/16386-antibiotics>. Accessed September 2024.
8. National Health Service, UK. Overview: Antibiotics. Updated 2022. Available at: <https://www.nhs.uk/conditions/antibiotics/>. Accessed September 2024.
9. World Health Organization, 2016. Antibiotic resistance fact sheet. Available at: www.who.int/mediacentre/factsheets/antibiotic-resistance/en/. Accessed December 2017.

Nội dung này được phát triển độc lập và thuộc sở hữu của các thành viên Nhóm Công tác về Tình trạng kháng thuốc kháng vi sinh vật và Quản lý sử dụng thuốc kháng vi sinh vật. Trong quá trình phân phối các tài liệu này, nhóm xin được ghi nhận sự hỗ trợ về mặt tài chính của Pfizer.



AMR&S
WORKING GROUP